

به نام خدا

اوتیت مدیا (عفونت گوش داخلی) چیست؟



اوتیت مدیا یعنی عفونت یا التهاب گوش میانی.

گوش میانی همان بخش کوچکی است که پشت پرده گوش قرار دارد و از طریق یک لوله باریک به نام لوله استاش به پشت حلق وصل می‌شود.

وقتی این قسمت به دلیل ورود میکروب‌ها (باکتری یا ویروس) ملتهب یا عفونی شود، مایع و چرک در آن جمع می‌شود و باعث درد، تب و گاهی کاهش شنوایی می‌گردد.

چرا بیشتر در کودکان اتفاق می‌افتد؟

لوله استاش در کودکان کوتاه‌تر و افقی‌تر است، پس میکروب‌ها راحت‌تر از گلو به گوش میانی می‌رسند. سیستم ایمنی بچه‌ها هنوز کامل نشده.

سرماخوردگی و آلرژی‌ها به راحتی باعث بسته شدن این لوله و تجمع مایع می‌شوند.

علائم شایع اوتیت مدیا در کودکان

علائم عمومی

تب (معمولاً ۳۸ تا ۴۰ درجه)

بی‌قراری و گریه بیشتر از حد معمول

بی‌خوابی یا بد خوابی شبانه

کاهش اشتها یا امتناع از غذا خوردن (به خصوص در نوزادان، چون مکیدن باعث افزایش درد گوش می‌شود)

علائم مرتبط با گوش



درد گوش (در کودکان کوچک معمولاً با کشیدن یا مالیدن گوش خود را نشان می‌دهند)

دست بردن مکرر به گوش

کاهش شنوایی موقت (بچه به صداها واکنش کمتری نشان می‌دهد)

خروج ترشح چرکی یا آبکی از گوش (نشانه پارگی پرده گوش است)

علائم همراه شایع

سرماخوردگی یا آبریزش بینی قبل از شروع علائم گوش

سرفه

استفراغ یا اسهال

قرمزی یا برافروختگی گونه‌ها

درمان:

کنترل درد و تب: از استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده میشود چون این داروها درد و تب را کاهش می‌دهند و باعث می‌شوند کودک بهتر غذا بخورد و بخوابد.

آسپرین را به کودک ندهید.

تهیه کننده: نجمه دهقانی

بیمارستان خاتم النبیا بافت

بخش اطفال

شیردهی طولانی تر: شیر مادر ریسک اوتیت را کاهش می دهد.

دور نگه داشتن کودک از دود سیگار و آلودگی هوایی: دود باعث تحریک لوله استاش و افزایش عفونت می شود.

رعایت بهداشت دست ها و کاهش قرارگیری در محیط های پرخطر ، پرهیز از خواباندن کودک با شیشه شیر در دهان.

علامت هشدار:



تب بسیار بالا که با تب بر پایین نمی آید، درد شدید و بی قراری مداوم، خروج چرک یا خون از گوش، کاهش شنوایی یا نداشتن واکنش به صداها، خواب آلودگی غیرعادی، استفراغ مکرر، یا سفتی گردن. در این موارد احتمال عفونت شدید یا عوارض هست و نیاز به ارزیابی فوری دارد.

درمان با آنتی بیوتیک نیاز به آنتی بیوتیک براساس سن، شدت (مثلاً تب بالا، درد شدید، خروج چرک از گوش) و دوطرفه بودن در کودکان کم سن تعیین می شود.

تغذیه: شیر مادر: تغذیه با شیر مادر هم به بهبود کمک می کند و هم ریسک عفونت های گوش را کاهش می دهد؛ شیر مادر مواد ایمنی دارد که از عفونت ها محافظت می کند. تشویق به شیردهی تا حد امکان مفید است.

از شیر دادن به فرزند خود در حالت خوابیده

خودداری کنید

مایعات گرم و غذاهای نرم: سوپ، مایعات ولرم و غذای نرم باعث می شود کودک راحت تر بلع کند و کمتر به درد گوش حساس شود. از خوراکی های خیلی سرد یا خیلی سفت که کودک را ناراحت می کنند خودداری کنید

پیشگیری:

واکسیناسیون کامل به خصوص واکسن های پنوموکوک واکسن آنفلوآنزا باعث کاهش موارد اوتیت مدیا مرتبط با این میکروب ها می شوند